

№28 Ақбота бөбекжай- балабақшасы

ҚЫС ҚЫЗЫҒЫ

Дене шынықтыру жетекшісі: Төлегенов.Б.

2026 жыл

ҚЫС ҚЫЗЫҒЫ

Күні: 23.01.2026 ж

Тобы: «Қарлығаш, Ақкөгершін тобы»

Білім саласы: «Денсаулық»

Бөлімі: «Дене тәрбиесі»

Тақырыбы: «Қыс қызығы»

Мақсаты: денсаулық сақтау технологиясын қолдана отырып, қимыл- қозғалыс тәжірибесін байыту, дене сапаларына және қимыл белсенділігіне қажеттілікті дамыту болып табылады.

Міндеттері: Балалардың денесін үйлесімді дамыту, спорттық, қимылды ойындарға, спортпен айналысуға қызығушылықты арттыру;

Құрал жабдықтар: Қар кесегі, шанамен жарыс, хоккей ойыны, қоян ойыны, доппен жарыс.

Құрметті жиналған қауым, әріптестер және бүлдіршіндер! Бүгінгі Қарлығаш тобы мен Ақкөгершін тобымен өткелі отырған «**Қыс қызығы**» атты спорттық жарысымызға қош келіңіздер!

Жүргізуші: Бүгінгі сайысқа қатысып, бақ сынамақшы болған «Қарлығаш пен Ақкөгершін» тобының бүлдіршіндерінің қатысумен өткізгелі отырған. Балабақшамыздың бүлдіршіндері «Қыран, көгершін» деген екі топқа бөлініп алдарыңызда өнер көрсетпекші. Қай топтың балаларының күші басым, епті жылдам екенін жарыс барысында байқайтын боламыз. Сіздерге жеңіс тілей отырып, ортаға сайыскерлерді шақырамыз.

Жүргізуші:

Ал көрермен ықыласпен демелік

Бүлдіршіндердің сайыстарын көрелік

Қимыл менен сымбатына карап біз

Әділдікпен багаларып берелік

деп бүгінгі жарысымызда әділ баға беріп, төрелік ететін әділ қазыларды сайлаймыз.

1

2

3

Ортаға сайыскерлерімізді шақырамыз:

1. «Қыран» командасы.
2. «Көгершін» командасы.

Құрметті сайыскерлер! Жарысымызды бастамас бұрын топтардың сәлемдесіп алуларына кезек берейік. Урандарын айтады.

«Қыран» тобы – топ

Қыран тобы алға

Биіктерге самға

«Көгершін» тобы

Бейбітшілік әніміз

Бауырластыз бәріміз

Жүргізуші: Ойнайық, ойнайық та ойлайық!

Қатардан артта қалып қоймайық

Белсенді болайық ортада,

Уақытты тектен- тек жоймайық!

Олай болса, екінші турымызға отеміз

Сайысқа қатысушы топтар дайын болсақ Сіздерге сәттілік

1. Кезең: «Қар кесегі»

Ойынның шарты: Ойын бастаушы қолындағы қар кесегін жерге домалатып кедергілер арасымен айналып келеді.

2. Кезең «шанамен жарыс»

Ойынның шарты: .

4. Кезең «хоккей» Ойын шарты: Қолына хоккей таяғын алып шарикті белгіленген жерді айналып кеуі керек.

5. Кезең «Қоян ойыны» Ойын шарты: Топ мүшесі беліне арнайы кішкентай добы бар ойыншықты байлап кедергілер арасымен секіріп келуі тиіс.

6. Кезең «доп жарысы» Ойын шарты: ойын бастаушы допты алып арнайы секірмелерден секіріп кедергіні айналып келуі керек. Келесі бала дәл солай жасауы тиіс.

Сонымен, біздің сайысымыз өз мәресіне жетті.

Тіркелген: *Аманжол*

