



Бекіткен  
 №28 «Ақбота» бөбекжай- балабақшасының  
 Менеджерінің Г.Ережелова.

**№28« Ақбота » бөбекжай- балабақшасы КМҚК 2026жыл 3-5 жас аралығындағы 10 күндік ас мәзірі**

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Күріш ботқасы сары маймен -200гр                      Нан сары маймен-40/10гр                      Шай қантпен -180гр</p> <p>Екінші таңғы ас 10/50                      Алма 60гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Үй лапшасы етпен -180гр                      Қарақұмық етпен -150гр                      Сәбіз салаты -40гр                      Қара нан -40гр                      Кампот -140гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Шікі сөк ботқасы 150гр                      Нан 40гр                      Кисель 110гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Майда жарма ботқасы -200гр                      Нан тәтті сүт-40/10гр                      Кисель -180гр</p> <p>Екінші таңғы ас 10/50                      Булочки 50гр                      Айран 50гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>  <b>Бұршақ сорпасы етпен-180гр</b>  <b>Макарон етпен-150гр</b>                      Көкөніс салаты-40гр                      Қара нан-40гр                      Кампот -140гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Сұлы ботқасы 150гр                      Нан 40гр                      Шай қантпен 110гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Шікі сөк ботқасы -200гр                      Нан тосаппен -40/10гр                      Шай қантпен 180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Вафли 10гр                      Шырын 100гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Күріш сорпасы етпен 180гр                      Салжанка етпен -150гр                      Салат (қ/ша мен алма )-40гр                      Қара нан -40гр                      Кампот -140гр  <b>Бесін ас 16:00</b>  <b>Үзбен сүтпен 150гр</b>  <b>Нан 40гр</b>  <b>Кисель 110гр</b></p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Қарақұмық ботқасы -200гр                      Нан сары маймен -40/10гр                      Кисель -180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Алма 60гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Арпа сорпасы етпен -180гр                      Ас/н жермешельетпен -150гр                      Қырықдабат салаты-40гр                      Қара нан -40гр                      Кампот -140гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Майда жарма ботқасы 150гр                      Нан 40гр                      Шай қантпен 110гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Сұлы ботқасы -200гр                      Нан тосаппен -40/10гр                      Шай қантпен-180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Печенье 10гр                      Шырын 100гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Қырықдабат сорпасы-180гр                      Палау етпен-150гр                      Сәбіз салаты-40гр                      Қара нан-40гр                      Кампот-140гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Қарақұмық ботқасы 150гр                      Нан 40гр                      Кисель 110гр</p>
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Майда жарма ботқасы -200гр                      Нан сары маймен-40/10гр                      Шай қантпен -180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Печенье 10гр                      Сүт 100гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Үй лапшасы етпен-180гр                      Қарақұмық етпен-150гр                      Сәбіз салаты-40гр                      Қара нан-40гр                      Кампот -140гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Сұлы ботқасы 150гр                      Кисель 110гр                      Нан 40гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Шікі сөк ботқасы сары майн -200гр                      Нан тәтті сүтпен -40/10гр                      Шай қантпен 180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Булочки 50гр                      Айран 100гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Арпа сорпасы етпен 180гр                      Ас/н макарон етпен-150гр                      Салат (қ/ша мен алма )-40гр                      Қара нан -40гр                      Кампот -140гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Қарақұмық ботқасы -150гр                      Нан -40гр                      Кисель -110гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Қарақұмық ботқасы -200гр                      Нан тосаппен -40/10гр                      Кисель -180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Алма 60гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Қырықдабат сорпасы етпен -180гр                      Палау етпен -150гр                      Көкөніс салаты-40гр                      Қара нан -40гр                      Кампот -140гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Үзбен сүтпен-150гр                      Нан -40гр                      Шай қантпен-110гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Күріш ботқасы -200гр                      Нан тәтті сүтпен -40/10гр                      Шай қантпен-180гр                      Екінші таңғы 10/50                      Алма 60гр                      Прянник 10гр                      Айран 50гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Бұршақ сорпасы етпен-180гр                      Вермишель етпен-150гр                      Қызылша мен алма салаты-40гр                      Қара нан-40гр                      Кампот-140гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Майда жарма 150гр                      Нан -40гр                      Кисель -110гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Сұлы ботқасы-200гр                      Нан сары маймен-40/10гр                      Кисель -180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Алма 60гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Үй тұшпарасы етпен -180гр                      Ас/н қарақұмық етпен -150гр                      Сәбіз салаты-40гр                      Қара нан -40гр                      Кампот -140гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Шікі сөк ботқасы -150гр                      Нан -40гр                      Шай қантпен -110гр</p>

Бекітілді  
 №28 «Ақбота» бөбекжай- балабақшасының  
 Мектеп директоры Г.Ережепова.

№28« Ақбота » бөбекжай- балабақшасы КМҚК 2026жыл 2-3 жас аралығындағы 10 күндік ас мәзірі



Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Күріш ботқасы сары маймен -180гр                      Нан сары маймен-30/6гр                      Шай қантпен -180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Алма 90гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Үй лапшасы етпен -150гр                      Қарақұмық етпен -150гр                      Сәбіз салаты-30гр                      Қара нан -25гр                      Кампот -120гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Шикі сөк ботқасы -125гр                      Нан -25гр                      Кисель -100гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Майда жарма сары маймен -180гр                      Нан тәтті сүтпен-30/6гр                      Кисель -180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Булочки 50 гр                      Айран 50гр  <b>Түскі ас 12:30</b>  <b>Бұршақ сорпасы</b> етпен-150гр                      Макарон етпен-150гр                      Көкөніс салаты-30гр                      Қара нан-25гр                      Кампот -120гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Сұлы ботқасы-125гр                      Нан -25гр                      Шай қантпен-100гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Шикі сөк ботқасы -180гр                      Нан тосаппен -30/6гр                      Шай қантпен 180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Вафли 10гр                      Шырын 100гр  <b>Түскі ас 12:30</b>                      Күріш сорпасы етпен 150гр                      Салжанка етпен -150гр                      Салат (қ/ша мен алма )-30гр                      Қара нан -25гр                      Кампот -120гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Үзбен сүтпен -125гр                      Нан -25гр                      Кисель -100гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Қарақұмық ботқасы -180гр                      Нан сары маймен -30/6гр                      Шай қантпен -180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Алма 90гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Арпа сорпасы етпен -150гр                      Ас/н вермешельетпен -150гр                      Қырықдабат салаты-30гр                      Қара нан -25гр                      Кампот -120гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Майда жарма-125гр                      Нан -25гр                      Кисель-100гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Сұлы ботқасы -180гр                      Нан тосаппен -30/6гр                      Шай қантпен-180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Печенье 10гр                      Шырын 100гр  <b>Түскі ас 12:30</b>                      Қырықдабат сорпасы-180гр                      Палау етпен-150гр                      Сәбіз салаты-30гр                      Қара нан-25гр                      Кампот -120гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Қарақұмық ботқасы -125гр                      Нан -25гр                      Кисель -100гр</p>
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Майда жарма ботқасы -180гр                      Нан сары маймен-30/6гр                      Шай қантпен -180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Печенье 10гр                      Сүт 100гр  <b>Түскі ас 12:30</b>                      Үй лапшасы етпен-150гр                      Қарақұмық етпен-150гр                      Сәбіз салаты-30гр                      Қара нан-25гр                      Кампот -120гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Сұлы ботқасы 125гр                      Нан 25гр                      Кисель 100гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Шикі сөк ботқасы сары май -180гр                      Нан тәтті сүтпен -30/6гр                      Шай қантпен 180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Булочки 50гр                      Айран 100гр  <b>Түскі ас 12:30</b>                      Арпа сорпасы етпен 150гр                      Ас/н макарон етпен150гр                      Салат (қ/ша мен алма )-30гр                      Қара нан -25гр                      Кампот -120гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Қарақұмық ботқасы -125гр                      Нан -25гр                      Кисель -100гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Қарақұмық ботқасы -150гр                      Нан тосаппен -30/6гр                      Кисель -180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Алма 90гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Қырықдабат сорпасы етпен -150гр                      Палау етпен -150гр                      Көкөніс салаты-30гр                      Қара нан -25гр                      Кампот -120гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Үзбен сүтпен-125гр                      Нан -25гр                      Шай қантпен-100гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Күріш ботқасы -150гр                      Нан тәтті сүтпен -30/6гр                      Шай қантпен-180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Пиянник 10гр                      Шырын 100гр  <b>Түскі ас 12:30</b>                      Бұршақ сорпасы етпен-150гр                      Вермишель етпен-150гр                      Қызылша мен алма салаты-30гр                      Қара нан-25гр                      Кампот-120гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Майда жарма 125гр                      Нан -25гр                      Кисель -100гр</p>	<p><b>Таңғы ас 9:00</b>                      Сұлы ботқасы -180гр                      Нан сары маймен-30/6гр                      Кисель -180гр                      Екінші таңғы ас 10/50                      Алма 90гр</p> <p><b>Түскі ас 12:30</b>                      Үй тұшпарасы етпен -150гр                      Ас/н қарақұмық етпен -150гр                      Сәбіз салаты-30гр                      Қара нан -25гр                      Кампот -120гр  <b>Бесін ас 16:00</b>                      Шикі сөк ботқасы -125гр                      Нан -25гр                      Шай қантпен -100гр</p>